



ASI-ADOC

Depressione: Dialogo fra scuole di terapia

Seminario clinico

VENERDI 5 Aprile 2019

dalle 9:00 alle 17:00

Teatro Sociale, OSC, Mendrisio

**Seminario organizzato
dall'ASI-ADOC,
Associazione della Svizzera Italiana per i disturbi Ansiosi,
Depressivi e Ossessivo-Compulsivi,**

**Con l'appoggio di STPP, OSC, ATP,ASMPP, Centro Milanese Terapia Della
Famiglia (CMTF),e delle ditte Janssen, Lundbeck, Sandoz, Servier, Synlab,
Vifor, Zeller.**

Temi e obiettivi del seminario

La **depressione** è un **disturbo dell'umore** molto diffuso. Ne soffrono fino a 15 persone su 100. I sintomi della depressione possono colpire chiunque a qualunque età, ma è più frequente tra i 25 e i 44 anni di età ed è due volte più comune nelle donne adolescenti e adulte.

Si distingue per:

- **Umore depresso** per la maggior parte del giorno, quasi tutti i giorni .
- **Marcata diminuzione di interesse o piacere** per tutte o quasi tutte le attività che prima interessavano e davano piacere.
- **Aumento o una diminuzione** significative dell'appetito.
- **Insonnia o ipersonnia** quasi tutti i giorni.
- **Rallentamento o agitazione psicomotoria.**
- **Faticabilità** o mancanza di energia.
- **Ridotta capacità di pensare o di concentrarsi**, mantenere l'attenzione e prendere decisioni.

La caratteristica principale dei sintomi depressivi è la pervasività: sono presenti tutti i giorni per quasi tutto il giorno per almeno 15 giorni, causando un disagio significativo e compromettono il normale funzionamento sociale, lavorativo o in altre aree importanti per la persona. I diversi relatori presenteranno i diversi approcci, neurobiologici, farmacologici, psicomodinamici, sistemici, e cognitivi per affrontare la depressione.

Presentazione dei relatori della giornata seminariale

Dr. Rafael Traber

Psichiatra e Psicoterapeuta FMH, direttore Settori OSC.

Prof. Antonio Malgaroli

Psichiatra e Professore Ordinario di Fisiologia e Neuroscienze, Docente presso l'Università Vita-Salute S. Raffaele di Milano (UniSR), l'Università della Svizzera Italiana di Lugano (USI) e l'Istituto Ricerche di Gruppo di Lugano (IRG).

Prof. Giovanni Maria Ruggiero

Psichiatra e Psicoterapista Cognitivo-Comportamentale.

Direttore di Psicoterapia Cognitiva e Ricerca, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

Professore presso il Dipartimento di Psicologia della Sigmund Freud University, Milano Branch.

Dr.ssa Umberta Telfener

Psicoterapeuta di Roma, collabora con la scuola di specializzazione in Psicologia della salute dell'Università della Sapienza di Roma ed è didatta del Centro Milanese di terapia della Famiglia.

Dr. Med. Lic. Phil I Carlo Calanchini

Psichiatra e psicoterapeuta FMH; psicoanalista IFPS; psichiatra forense. Primario e direttore medico ospedale Malcantonesi di Castelrotto. Docente alla Facoltà di Teologia di Lugano e alla Scuola di psicoterapia psicoanalitica di Lugano.

Struttura del seminario

8:30-9:00 accoglienza e iscrizione

9:00- 9:20 Saluto del Direttore dei Settori OSC Dr Rafael Traber

9:20-10:30 *Prof Malgaroli: Neurobiologia e farmacoterapia della depressione*

10.30-10.50: *Pausa*

10.50-12.00: *Dr. Calanchini: Approccio psicodinamico ai disturbi depressivi*

12:00-13:30 *Pausa pranzo*

13:30-14.40: *Dr.ssa Telfener: approccio sistemico alla depressione*

14.40-15.00: *Pausa*

15.00-16.15: *Prof Ruggiero: approccio cognitivo alla depressione.*

16.15-17.00: *Discussione plenaria.*

Moderatore: *Dr. Michele Mattia*

Informazioni

Dr med. Michele Mattia, FMH Psichiatria e Psicoterapia
Presidente ASI-ADOC

Via San Salvatore 7; 6900 Lugano- Paradiso

studiomattia@michelemattia.ch

Tel. 091 647 1417 Fax 091 647 1404

Alla Clinica psichiatrica cantonale ci sono posteggi, a pagamento. Al termine del seminario verrà richiesta una valutazione del seminario e sarà consegnato un attestato di partecipazione.

Crediti di formazione

7 crediti SSPP / FMH

6.5 crediti ASPMM

Iscrizione

**Iscrizione per i membri ASI-ADOC,
stagiaire psicologi e studenti:**

CHF 40

EUR 35

Membri STPP, ATP, OSC, ASMPP:

CHF 50

EUR 45

Iscrizione per altri partecipanti:

CHF 60

EUR 55

- **Utilizzate il formulario d'iscrizione accluso!**
- **Il pagamento avverrà direttamente presso il teatro sociale (CPC). Ne sarà data ricevuta. Non avremo spiccioli per il cambio, per cui si prega di portare la somma precisa.**

Col sostegno di (in stretto ordine alfabetico):

**Grunenthal; Janssen; Lunbeck; OM Pharma – Vifor;
Sandoz; Servier; Synlab; Zeller.**

Cedola d'iscrizione

Questa cedola d'iscrizione è da mandare al fax 091 647 1404, oppure all'indirizzo e-mail: a studiomattia@michelemattia.ch, a all'indirizzo seguente per posta:

Dr med. Michele Mattia, Via San Salvatore 7, 6900 Lugano-Paradiso.

Saranno ammessi al massimo 70 partecipanti, i primi che si annunciano.

Cognome _____	Professione _____
Nome _____	
Indirizzo dettagliato: Via: _____	Membro dell'ASI-ADOC: SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
N. Postale: _____	Psicologo in stage: SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Località: _____	Membro OSC, STPP, ATP, Ti-Psiso, DiRe, ASP, SSP Sociale: SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Telefono: _____	Riservo un posto per il pranzo alle 12:15 (CHF 12.00, da pagare direttamente alla mensa) SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>
Fax: _____	
E-mail: _____	