

Programma di psicoterapia 2015-2016

A1.1.1. Riflessione sull'etica professionale, il codice deontologico e gli obblighi della professione

- Relatore: **Nicola Gianinazzi**
- Data e orario: 17.10.2015, 09.00-13.00
- Sede: IRG, Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso:
 - Metaetica
 - È possibile l'etica? A quali condizioni ?
 - Dall'essere immutabile e la verità incontrovertibile di Severino alla tendenza nichilista e la "etica del viandante" di Galimberti
 - Filosofia della mente etica
 - La questione neuroscientifica del libero arbitrio (esperimenti di Libet)
 - Vs. la questione del tempo fenomenologico (Agostino, Husserl e Heidegger)
 - La complessità umana (Morin e Zhok)
 - Etica, morale e diritto
 - Etica, morale e diritto: valori, norme, regole e leggi (Kant e Hegel)
 - Teleologia e deontologia
 - Morale e diritto
 - Codice etico professionale
 - Lettura e commento di paragrafi scelti dal codice deontologico ASP
 - Esempi clinici

A1.2.1. Storia della psicoterapia

- Relatore: **Paolo Migone**
- Data orario: 16.04.2016, 09.30-12.30
- Sede : IRG, Via Breganzona 16, 6900 Lugano.
- Contenuti del corso: *definizione del concetto di "psicoterapia", sua nascita, descrizione dei principali orientamenti nella loro evoluzione storica ("prima forza", "seconda forza" e "terza forza"), e discussione dello stato attuale del movimento psicoterapeutico con una analisi critica dei vari tentativi di classificazione.*

A1.2.2.a. Insegnamento delle basi degli altri approcci e metodi psicoterapeutici I

- Relatore: **Franco Maiullari**
- Data e orario: 17.03.2016, 19.00-21.15.
- Sede: IRG Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso: introduzione alla psicologia individuale adleriana

A1.2.2.b. Insegnamento delle basi degli altri approcci e metodi psicoterapeutici II

- Relatore: **Alessandro Carmelita**
- Data e orario: 12.09.2015, 09.00 – 12.00.
- Sede: IRG Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso: La Schema Therapy per il trattamento del trauma: approccio integrativo che si riferisce alla terapia cognitivo comportamentale, alle teorie dell'attaccamento e delle relazioni oggettuali, alla Gestalt e alle terapie esperienziali, con attenzione all'eziologia dei sintomi attuali e non solo ai fattori che stanno alla base.

A1.2.3. Trasmissione di conoscenze fondamentali sugli approcci psicoterapeutici specifici per diversi gruppi d'età e relative riflessioni I.

- Relatore: **Nicolao Fuchs**
- Data e orario: 03.03.2016, 19.00-21.15.
- Sede: IRG Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso: Introduzione allo psicodramma psicoanalitico con l'adolescente. Nella prima parte si procederà alla presentazione degli aspetti teorici; nella seconda ad esemplificazioni cliniche-esperienziali a partire da situazioni cliniche portate dai partecipanti.

A1.3. Seminario clinico : documentazione del processo psicoterapeutico, certificati e rapporti specialistici.

- Relatore: **Sabrina Brondolo**
- Data e orario: 25.02.2016, 19.00-21.15.
- Sede: IRG Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso: discussione di casi clinici portati dai partecipanti.

A2.4.1. Basi filosofiche del sapere e della pratica psicoterapeutica

- Relatore: **Graziano Martignoni**
- Data e orario: 17.09.2015, 26.11.2015, 17.12.2015 (19.00-21.15)
- Sede: IRG Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso: Il seminario riprende il percorso iniziato nel precedente semestre attorno all'arrière-pays del gesto psicoanalitico e antropofenomenologico :

Si avvierà una riflessione sul ruolo della razionalità poetico-melodica nel gesto di cura proprio in un tempo in cui l'ascolto e la cura delle anime sembra vivere di nuovo un « tempo di povertà ». Il mondo interiore é come un *arrière-pays* (Yves Bonnefoy) abitato da presenze , istanze, come scrive Freud, mutevoli e sfuggenti (quanto ridicolo a volte lo sforzo della Ragione di catturarli e rinchiuderli in concetti , categorie, eventi storico-biografici). Presenze che possiamo a volte riconoscere come più familiari, altre come straniere, perturbanti, capaci di mescolare, sovvertire la cittadella dell'io e della coscienza.

Per una sismografia del disagio della civiltà nelle sue varie manifestazioni , da quelle più repentine e inattese a quelle cumulative e silenziose, che producono sovvertimento e mescolanza, a volte ibrida e distruttiva, altre creativa e trasformativa, che avviene in noi quando l'inerzia e la quiete di quell'*arrière-pays* viene increspata come l'onda , frastornata dalle voci che non le appartengono e a cui non è preparata, voci che irrompono

dall'esterno e voci che giungono dalle province più lontane e dimenticate del mondo interiore, che parlano la lingua selvaggia, barbara e a volte *ob-scena* della pulsione.. Per comprendere la dimensione tragica di questa lotta perenne e dei suoi esiti , fantasmi e spettri lasciati sul terreno come nuovi, buoni o maligni colonizzatori di quell'*arrière-pays*, bisogna però dotarsi di una sorta di cartografia. Senza quella cartografia mista e mescolata , che descrive e svela la condizione esistenziale del soggetto, il suo *stare-al-mondo*, quell'*arrière-pays* diviene vuoto, anzi svuotato dai suoi veri inquilini per far posto a vaga emozionalità, al triste « pensare positivo » , al dominio del « fare adesso », a connessioni neuronali , a meri « pattern » comportamentali (...).

- Primo seminario 17.9.15 : La cura e le sue quattro razionalità , per una cartografia sismico-trasformativa del mondo –della-vita
- Secondo seminario 26.11.15 : L'origine e la sorgente nell'ascolto della ragione poetica – melodica (M.Zambrano)
- Terzo Seminario 17.12.15 ; La soglia, il limite , il confine , la "casa" i luoghi di vagabondare di Eros , figure dell'esistenza tra *oikos*, la dimora e la condizione di *aoikia* dell'uomo nell'esilio.

Una bibliografia esaustiva sarà evocata durante il seminario.

A 2.4.2. Fondamenti psicologici della psicoterapia: il concetto di frustrazione

- Relatore: **Saul Branca**
- Data e orario: 26-09.2015, 09.00-11.00.
- Sede: IRG Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso: un'analisi rispettosa della complessità dell'umano impone di riconsiderare l'esperienza della frustrazione all'interno di una concezione della mente, che pur mantenendo stretti legami con l'ordine pulsionale, sappia al contempo collocarsi su un terreno radicalmente relazionale, evitando dunque la semplicistica dicotomia fra modello pulsionale da un lato e modello relazionale dall'altro.

3

A 2.4.3. Fondamenti di psichiatria generale I

- Relatore: **Marco Passoni**
- Data e orario: 09.06.2016, 19.00 – 21.15
- Sede: IRG Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso: obbiettivo del corso, che si svolgerà su un ciclo quadriennale, è fornire le consocenze psichiatriche fondamentali (nosografia, processo diagnostico, semeiologia psichiatrica, elementi di psicofarmacoterapia, epidemiologia, ...) complementari al lavoro psicoterapeutico, sia in ambito privato che in quello istituzionale.

A2.4.4. Fondamenti psico-sociologici della psicoterapia

- Relatore: **Marco Noi**
- Data e orario: 18.02.2016, 19.00-21.15.
- Sede: IRG Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso:

Il lavoro con il gruppo, e la psicoterapia è sicuramente da ascrivere sotto questa categoria, è stato per la prima volta oggetto di riflessione in ambito sociologico. La psicoterapia non era infatti ancora nata quando a metà dell'800, la nascente sociologia cominciava a riflettere

sul funzionamento del gruppo (massa, popolo), sulle sue "patologie" e poi anche sulle sue potenzialità. La psicoterapia di gruppo nascerà poi più tardi all'inizio del '900. Il corso si prefigge di ripercorrere le tappe ed i concetti fondamentali che hanno segnato l'origine dell'impiego del gruppo come contesto o strumento terapeutico.

Bibliografia

Semi C. Trattato di psicoanalisi. Teoria e Tecnica. (Vol 1) pagg. 769-832. Raffaello Cortina
Santambrogio A. Introduzione alla sociologia. Laterza.

A2.4.5. a. Fondamenti psicologici della psicoterapia

- Relatore: **Gherardo Amadei**
- Data e orario: 07.11.2015, 09.00-13.00
- Sede: Scuole elementari di Viganello, via Crocetta 8, Lugano-Viganello
- Contenuti del corso: verrà affrontato il concetto di empatia, la sua evoluzione e il ruolo che progressivamente è andato acquisendo all'interno della pratica psicoeterapeutica, con particolare riferimento alle concezioni psicopanalitiche contemporanee.

A2.4.5. b. Fattori aspecifici del processo terapeutico

- Relatore: **Gea Besso**
- Data e orario: 10.03.2016, 19.00-21.15
- Sede: IRG Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso: "lo psicoterapeuta e il setting multiplo": considerazioni teoriche ed esperienza clinica sul ruolo, competenza e limiti della pratica psicoterapeutica nella presa in carico interdisciplinare(terapia istituzionale, coterapia, intervento di rete) di pazienti difficili e/o portatori di problemi complessi bio-psico-sociali."

A 2.4 (integrato 1-5) a Seminario teorico-clinico

- Relatore: **Mauro Pedroni**
- Data e orario: 03.09.2015, 19.00-21.15
- Sede: IRG, Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso: discussione di casi clinici portati dai partecipanti.

A 2.4 (integrato 1-5) b Seminario teorico-clinico

- Relatore: **Milena De Lorenzi**
- Data e orario: 19.11.2015, 19.00-21.15
- Sede: IRG, Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso: discussione di casi clinici portati dai partecipanti.

A 2.4 (integrato 1-5) c . Seminario teorico-clinico

- Relatore: **Nicola Gianinazzi**
- Data e orario: 05.11.2015, 19.00-21.15
- Sede: IRG, Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso: discussione di casi clinici portati dai partecipanti.

A 2.4 (integrato 1-5) d . Seminario teorico-clinico

- Relatore: **Saul Branca**
- Data e orario: 26-09.2015, 11.00-13.00.
- Sede: IRG Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso: discussione di casi clinici portati dai partecipanti.

B1.5.1 a. Il modello Bioniano

- Relatore: **Ferruccio Marcoli**
- Data e orario: 10.10.2015, 05.12.2015, 30.01.2016, 09.00-13.00
- Sede: Scuole elementari di Viganello, via Crocetta 8, Lugano-Viganello
- Contenuti del corso:

1) Parte teorica: Il modello (bioniano) del doppio limite e la sua applicazione pratica con il metodo "fare storie".

- a. Dall'intrapsichico dall'intersoggettivo
- b. Le presentazioni. Sogno e rêverie.
- c. La funzione alfa e la rappresentazioni
- d. La funzione del rappresentante e la parola al lavoro
- e. Lo scopo della psicoterapia generativa

2) Parte pratica (in collaborazione con Marisa Brunella): Le storie di un bambino iperattivo.

Bibliografia:

- W.R. Bion, 1967, *Commentario* (in *Analisi degli schizofrenici e metodo psicoanalitico*, Armando Roma, 1970)
- F. Marcoli, 1997, *Il pensiero affettivo*, Red, Como, 2013, Irg, Lugano
- F. Marcoli – S. Branca, 2014, *Tre storie. Pregonatalità e cultura*, Sestante, Bergamo
- A. Green, 2013, *Penser la psychanalyse*, Editions d'Ithaque

B1.5.1 b. Il modello Bioniano – seminario di lettura

- Relatore: **Ferruccio Marcoli**
- Data e orario: 28.04.2016, 12.05.2016, 19.00-21.15.
- Sede: IRG Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso: "La griglia" bioniana (The grid) sintetizza e presenta a grandi linee le idee di Bion. Introdotta in *Apprendere dall'esperienza* (1962) e ulteriormente precisata in *Elementi della psicoanalisi* (1963) , le sue elaborazioni proseguiranno fino a *Attenzione e interpretazione* (1970) e allo specifico saggio *La griglia* (1977) . Il seminario di lettura vorrà indagarne le aporie e , nel contempo, rilevare gli straordinaria fertilità per la possibile fondazione di una nuova psicoterapia (e psicoanalisi).

Bibliografia:

- W.R. Bion, 1962, *Apprendere dall'esperienza*, Armando, Roma, 1972
- W.R. Bion, 1963, *Gli elementi della psicoanalisi*, Armando Roma, 1979
- W.R. Bion, 1967, *Analisi degli schizofrenici e metodo psicoanalitico* (Second thoughts), Armando Roma, 1970
- W.R. Bion, 1977, *La griglia* (in *Il cambiamento catastrofico*, Loescher , Torino, 1981)
- F. Marcoli, 1997, *Il pensiero affettivo*, Red, Como, 2013, Irg, Lugano,

B1.5.2. Il modello psicoanalitico generale

- Relatori: **Milena Delorenzi e Mauro Pedroni**
- Data e orario: 21.01.2016, 21.04.2016, 19.00-21.15.
- Sede: IRG Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso:

Milena Delorenzi tratterà il tema "Il sogno nella cura : un percorso di narrazione di sé e dell'Altro, tra immagini, affetti e pensieri."

"I processi dei sogni e della memoria, sia involontaria che, soprattutto volontaria, sono degli schemi primordiali di una lingua cinematografica, intesa come riproduzione convenzionale della realtà. Quando noi ricordiamo, proiettiamo dentro la nostra testa delle piccole, interrotte, contorte o lucide sequenze di un film".

Pier Paolo Pasolini, *La lingua scritta della realtà*.

Bibliografia :

- S.Freud, (1899), *L'interpretazione dei sogni*. OSF 3.
- A. Ferruta (a cura di) (2005), *Pensare per immagini, Riv di Psicoanalisi- Monografie, Borla Editore*
- Giuseppe Civitavese (2013), *Il sogno necessario, Franco Angeli*
- *Sogni, Visioni tra simbolismo e liberty (2005), Catalogo della mostra ad Alessandria, Silvana Editoriale*
- *La lente di Freud (2008), Una galleria dell'inconscio, Catalogo della mostra a Siena, Mazzotta Editore*

Mauro Pedroni : il seminario intende muovere dalla rimozione e dall'edipo fino alla pulsione di morte e la sublimazione ; gli aspetti costruttivi dell'Edipo vengono indagati attraverso la metafora di Prometeo in una dimensione teorico-clinica.

La bibliografia fondamentale tutta freudiana prevede :

- un ricordo di infanzia di Leonardo da Vinci;
- La rimozione;
- Al di là del principio del piacere
- Inibizione, sintomo e angoscia;
- Il disagio della civiltà;
- L'acquisizione del fuoco;
- La scissione dell'Io.

B2.6.1. Delimitazione dell'incarico, indicazione, pianificazione

- Relatore: **Marco Francesconi, Daniela Scotto di Fasano**
- Date e orario: 02.10.2015, 13.11.2015, 05.02.2016, 20.05.2016, 17.00-20.00.
- Sede: IRG Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso:

Proseguendo la trattazione della psicopatologia, ed esplorandola attraverso il modello delle *organizzazioni patologiche* - ovvero i processi dinamici, il cui "incepparsi" in forme di *equilibrio* apparente paralizza lo sviluppo psichico e lo immobilizza in un assetto *infantile* della mente che M. Klein e W. R. Bion hanno approfonditamente studiato - viene dato rilievo, nel corso di questo anno di insegnamento a integrazione delle classificazioni descrittive dei manuali DSM, alle problematiche delle aree: disturbo borderline / perversione / relazione tossicomane d'oggetto.

Partendo dalla riflessione teorico-clinica su tale tema, verranno affrontate le seguenti dimensioni della teoria, della pratica e del training psicoanalitico:

- *diagnostica e procedure diagnostiche;*
- *delimitazione dell'incarico terapeutico, indicazione e pianificazione della terapia.*
- *esplorazione e colloqui terapeutici;*
- *strategie e tecniche di trattamento;*
- *strutturazione della relazione terapeutica;*
- *valutazione del percorso terapeutico.*

L'insegnamento verterà su momenti di presentazione teorico-clinica da parte dei relatori e su seminari di discussione a partire da casi clinici portati dai partecipanti.

Il testo consigliato di riferimento sarà:

Gazzillo F., I sabotatori interni. Il funzionamento delle organizzazioni patologiche di personalità. Raffaello Cortina, 2012.

Altre indicazioni bibliografiche verranno fornite durante il corso.

B2.6.1. Seminario clinico integrato in B2.6.1.

- Relatori: **Marco Francesconi, Daniela Scotto di Fasano**
- Date e orario: 11.09.2015, 23.10.2015, 15.01.2016, 08.04.2016, 17.00-20.00.
- Sede: IRG Via Breganzona 16, 6900 Lugano
- Contenuti del corso: discussione di casi clinici portati dai partecipanti