

# *Le emozioni del cuore*

## *Il Servizio di Cardiopsicologia del Cardiocentro Ticino*

**Martino Regazzi**

*Psicologo  
e psicoterapeuta,  
responsabile  
del servizio*

L'esperienza maturata negli anni ha convinto la direzione e i medici del Cardiocentro Ticino che la funzione cardiaca è seriamente influenzata dallo stato mentale dei pazienti. Data per innegabile l'esistenza di una stretta correlazione tra mente e corpo - e quindi tra assetto psicologico individuale e sistema cardiovascolare - i di-

rigenti del CCT si sono convinti della necessità di una adeguata risposta alla questione prendendo di conseguenza in considerazione aspetti finora tradizionalmente trascurati da una medicina altamente tecnologizzata come la cardiologia.

È così nato il servizio di cardiopsicologia (all'occorrenza denominato anche cardiopsicoterapia) con la funzione specifica di sostenere il paziente cardiopatico alle prese sia con gli stati d'ansia mossi dal disturbo cardiaco sia con i disturbi cardiaci mossi dagli stati d'ansia. È noto che l'ansia che pervade il paziente va a eccitare l'intimità psicofisica del soggetto malato fino a

generare una perturbazione che non manca di incidere sulla sicurezza che, in condizioni di buona salute fisica, caratterizza normalmente le sue identità personali, di relazione e professionali. È pure risaputo che, non raramente, una diagnosi di cardiopatia muove un senso di catastrofe psichica che non tutti sono in grado di gestire da soli. Pertanto, è dentro una simile cornice che - accanto ai servizi che si occupano essenzialmente del recupero fisico e avvalendosi della stretta e sperimentata collaborazione con l'Istituto Ricerche di gruppo di Lugano (IRG) - si muove e opera la cardiopsicologia, assistendo con discrezione e positività il

paziente mentre inevitabilmente procede nell'elaborazione mentale della malattia che lo ha colpito. Considerate queste direttrici operative, il servizio di cardiopsicologia e psicoterapia offre pertanto al paziente la possibilità di rigenerare la propria immagine corporea perturbata dal trauma come passo fondamentale per una piena guarigione e ai suoi familiari un sostegno per affrontare più serenamente possibile l'intervento e il successivo decorso. Non da ultimo, il servizio trova una sua integrazione con gli altri operatori contribuendo alla ricerca multidisciplinare che tradizionalmente impegna il Cardiocentro Ticino.

