



## Mente e Coscienza fra Oriente e Occidente

### Seminario di Mario Bergonzi in cinque incontri

#### Cosa aspettarsi

---

La 'psicologia' (intendendo con questo termine, in senso lato, lo studio della mente) costituisce una delle più interessanti aree di incontro fra Oriente religioso e Occidente contemporaneo.

Da un lato, la psicologia occidentale ha prevalentemente approfondito, su basi rigorosamente scientifiche, uno studio sistematico delle dinamiche psichiche, offrendo contributi significativi alla cura delle psicopatologie.

Dall'altro, i sistemi sapienziali orientali hanno prevalentemente approfondito, su base empirica, i processi trasformativi che aprono la mente alla dimensione transpersonale, elaborando articolate discipline meditative e complesse mappe degli stati di coscienza 'mistica'.

Il dialogo attuale fra alcuni settori della psicologia occidentale (psicologia del profondo, psicologia transpersonale, scienze cognitive, neuroscienze) e delle 'psicologie' sapienziali d'Oriente (buddhismo, vedānta, yoga, taoismo), dopo un periodo di inevitabili fraintendimenti, sta aprendo nuove prospettive nel campo degli studi sulla coscienza, sull'identità e sulla 'saggezza inconscia', fornendo significativi contributi alla costituzione di una 'scienza integrale della mente' in cui convergono gli apporti delle psicologie occidentali e orientali.

Il seminario intende esplorare alcuni snodi fondamentali di questo dialogo attraverso cinque incontri di una giornata: nei primi quattro saranno illustrate prospettive diverse sulla realtà e sulla mente elaborate dal pensiero sapienziale indiano, senza trascurare i collegamenti con la psicologia e la filosofia dell'Occidente; l'ultimo incontro investigherà alcune rilevanti prospettive e problematiche suscitate dal dialogo fra sapienza indiana e psicologia occidentale, dedicando particolare attenzione all'incontro fra psicoterapia e meditazione, alle ricerche sull'identità e agli studi sulla coscienza.

#### Relatore

---

Mauro Bergonzi è docente di Religioni e Filosofie dell'India presso l'Università degli Studi di Napoli "L'Orientale" e socio analista del Centro Italiano di Psicologia Analitica.

A partire dagli anni '70 ha approfondito i percorsi meditativi di varie tradizioni orientali con uno spirito libero da dogmi e adesioni confessionali.

Determinante è stato il suo incontro con gli insegnamenti di Nisargadatta Maharaj, J. Krishnamurti e T. Parsons.

Da diversi anni conduce gruppi di "condivisione dell'essere" (sat-sang) a Roma e a Bologna.

---

In collaborazione con:

ASP - Associazione Svizzera degli Psicoterapeuti • **A • S • P** •



---

## Incontri

---

### **1) *La visione buddhista: dal disagio esistenziale al risveglio (12/11/2016)***

L'analisi della condizione umana e la via del risveglio secondo l'empirismo critico e pragmatico del buddhismo antico e i successivi insegnamenti mahāyānici sulla vacuità e sulla coscienza, con alcuni paralleli fra la visione buddhista della realtà come un processo dinamico (*anitya*) totalmente interattivo (*pratītya-samutpāda*) e la concezione sistemica della scienza occidentale.

### **2) *La meditazione buddhista: quiete e visione profonda (10/12/2016)***

La razionale sistematizzazione buddhista delle complesse pratiche e mappe meditative secondo i due fondamentali vettori della quiete (*śamatha*) e della visione profonda (*vipaśyanā*), nelle diverse articolazioni del buddhismo antico, mahāyāna e vajrayāna.

### **3) *Lo yoga: la scoperta del 'testimone' (21/01/2016)***

Dallo yoga pre-classico alla prassi meditativa degli *Yogasūtra*: la purificazione della mente dai condizionamenti inconsci e la discriminazione fra il soggetto cosciente (*puruṣa*) e l'oggetto di materia/energia (*prakṛti*) come via preferenziale verso la liberazione.

### **4) *L'advaita-vedanta: la prospettiva non-duale (11/02/2017)***

Dalle *Upanisad Vediche* a Śaṅkara, lo sviluppo del pensiero non-dualista come trascendimento della separazione fra gli opposti (soggetto/oggetto, assoluto/relativo, coscienza/mondo), in rapporto dialogico con alcune prospettive contemporanee del pensiero filosofico e scientifico occidentale.

### **5) *Psiche, identità e coscienza nel dialogo fra psicologia occidentale e sapienza orientale (18/03/2017)***

Aspetti e prospettive del dialogo fra psicologia occidentale e pensiero sapienziale indiano, dai precursori come W. James e C.G. Jung alla psicologia transpersonale, con particolare riferimento agli studi sul misticismo, sulla 'saggezza inconscia', sugli stati di coscienza, sulla psicologia della meditazione, sulle vicissitudini dell'identità, sugli stadi evolutivi della psiche e sulle problematiche epistemologiche sollevate dal fenomeno della coscienza.

---

In collaborazione con:

ASP - Associazione Svizzera degli Psicoterapeuti • **A • S • P** •



### Sede

---

A Lugano, sarà comunicata.

### Quota di partecipazione

---

Fr. 350.- il corso completo (70 a lezione)

Per chi desiderasse seguire solo una lezione, il costo ammonta a Fr. 120

(o a Fr. 200 per due lezioni, Fr. 280 per tre lezioni)

### Informazioni e iscrizione

---

[lmerk@bluewin.ch](mailto:lmerk@bluewin.ch), oppure [info@mindesp.ch](mailto:info@mindesp.ch)

E' possibile iscriversi entro il 20 settembre 2016

---

In collaborazione con:

**ASP - Associazione Svizzera degli Psicoterapeuti • A • S • P •**