

## CORSO TRIENNALE 2015/2018 COUNSELING PROFESSIONALE GENERATIVO

### Presentazione

#### IL COUNSELING

Il Counseling professionale è un'attività finalizzata al miglioramento della qualità di vita della persona, attraverso un'azione di aiuto che consente al Cliente di riconoscere i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione e di decisione.

L'intervento del Counselor permette al Cliente di aumentare il personale livello di consapevolezza, relativamente alle proprie risorse e ai propri bisogni, esplorando gli schemi di pensiero e di azione che lo caratterizzano. In questo modo, il Cliente è in grado di rinforzare capacità di scelta o di cambiamento, di affrontare fasi di conflitto e stati di crisi personali, di chiarire modi di vita orientati a un più elevato stato di benessere.

*Il Counselor  
crea uno  
spazio di  
ascolto non  
giudicante*

1

#### COUNSELING E PENSIERO GENERATIVO

*Dai principi  
rogersiani  
alla relazione  
generativa di  
Marcoli*

L'approccio dell'IRG al Counseling come relazione d'aiuto riconosce le basi fondative dell'opera di Carl R. Rogers e dei suoi sviluppi nell'ambito della psicologia umanistica e le integra, armonizzandole, con i principi del pensiero generativo, come sono stati definiti e sviluppati da F. Marcoli, su un impianto teorico di matrice bioniana e psico-sociologica. È proprio sul concetto di "relazione" che si opera l'incontro e l'integrazione fra i diversi approcci metodologici, secondo un modello che diventa fruttuoso sia per il Counselor, sia per il Cliente.

#### LA DIDATTICA

Il percorso formativo del Counselor Professionale è prima di tutto un percorso di crescita personale, che ha come obiettivo prioritario il raggiungimento di un "modo di essere" adatto a svolgere la professione efficacemente. Pertanto, la conoscenza di sé è il necessario traguardo a cui punta l'esperienza formativa.

Ciò significa che le conoscenze saranno trasmesse integrando teoria e pratica, privilegiando un approccio attivo, problematizzante e critico. La metodologia formativa è completata da un'attività di supervisione e da un tirocinio finale, che consentono all'alunno di sperimentare quanto appreso dai moduli teorici e dalle esercitazioni proposti dal corso.

*Una  
metodologia  
didattica  
espositiva ed  
esperienziale*

**540 ore:**  
*formazione*

**150 ore:**  
 *tirocinio*

**50 ore:**  
*sviluppo di sé*

## STRUTTURA DEL CORSO

Al termine del primo e del secondo anno, gli alunni sono invitati a produrre una tesina scritta su un argomento a scelta tra quelli proposti durante la formazione nell'ambito del Counseling Generativo. Durante i tre anni di corso, inoltre, gli alunni saranno tenuti a verificare le conoscenze acquisite attraverso esercitazioni pratiche e questionari. Al termine del percorso formativo, i diplomandi dovranno produrre e discutere una tesi scritta e una relazione sul tirocinio formativo.

## CALENDARIO

Le lezioni si svolgeranno prevalentemente nelle giornate di sabato e lunedì, con la cadenza di un sabato (09.00 – 13.00) e un lunedì al mese (09.00 – 18.00), con esclusione dei mesi di luglio e agosto. Alcuni incontri, saltuariamente, saranno infrasettimanali, con moduli di due ore (orario 19.00 – 21.00). Al termine di ogni anno avrà luogo un seminario intensivo residenziale (due anni) e non residenziale (un anno) di cinque giornate.

*10 incontri  
annuali e tre  
seminari  
intensivi*

2

## CONDIZIONI GENERALI

*Due tesine  
scritte e una  
tesi finale,  
discussa in  
sede di esame  
insieme con  
la relazione  
sul tirocinio*

Il candidato (in possesso almeno di un diploma di scuola media superiore o di apprendistato) sosterrà un colloquio esplorativo di verifica con uno dei membri della direzione. Il colloquio è gratuito e non comporta impegno d'iscrizione. Per iscriversi il candidato deve inoltre compilare la scheda allegata a questo documento e inviare il proprio CV.

La frequenza ai corsi è obbligatoria. Le assenze non possono superare il 20% delle ore di formazione calcolato all'interno dei singoli insegnamenti. In linea di massima le lezioni non sono recuperabili. Condizioni particolari saranno valutate caso per caso dalla direzione del corso.

L'iscrizione all'esame finale è subordinata al superamento delle esercitazioni valutative svolte durante i tre anni di corso.

## COSTI

La retta annuale di CHF 3'400, che non comprende i costi di supervisione individuale e quelli del lavoro su di sé, va pagata come segue: CHF 100, preiscrizione all'anno di formazione al momento dell'invio della scheda di iscrizione, CHF 1'100 prima rata quale conferma definitiva dell'iscrizione entro il 31.08.2015; CHF 1'100 seconda rata entro 30.11.2015; CHF 1'100 terza rata entro il 29.02.2016.

## **SBOCCHI PROFESSIONALI**

Per chi svolge una professione che prevede la relazione con singoli o gruppi (infermieri, insegnanti, formatori, avvocati, responsabili di team ecc.) il Counseling diventa una competenza professionale di immediata applicazione. La libera professione è però lo sbocco naturale per il Counselor, sia in studio individuale, sia in strutture poliambulatorio.

Il Counselor può anche svolgere servizio presso gli sportelli di counseling di istituzioni e organizzazioni: università, scuole e centri educativi, ospedali e cliniche, istituzioni pubbliche, carceri.

*Il singolo, la coppia e la famiglia, il gruppo e l'organizzazione possono rivolgersi al Counselor*

## **PRINCIPALI INSEGNAMENTI**

**Fondamenti di Counseling**

**Storia del Counseling**

**Approcci teorici al Counseling**

**Linguaggio, messaggi e interpretazione** (*Teoria e tecnica della comunicazione*)

**Comunicare i pensieri, comunicare le emozioni** (*Principi di comunicazione interpersonale*)

**Come funziona la mente** (*Elementi di Psicologia Generale*)

**Dall'aggressività all'amore** (*Elementi di Psicologia Sociale*)

**Stare in gruppo** (*Elementi di Psicologia dei Gruppi*)

**Nascere, crescere, relazionarsi** (*Elementi di Psicologia dello Sviluppo*)

**Elementi di Psicologia Dinamica**

**Uno spazio d'amore e di ricerca** (*Elementi di Psicopatologia e Psicologia Diagnostica*)

**Fondamenti teorici di Psicologia Generativa**

**Il pensiero generativo** (*Seminari di Psicologia Generativa*)

**Introduzione al metodo "Fare storie"**

**Counseling Generativo: dalla teoria alla pratica**

**Etica, deontologia e diritto del Counseling**

**Esercizi di pensiero** (*Filosofia*)

**Il Counseling applicato: case studies**

**Mindfulness per il Counselor**

**Seminario intensivo residenziale di cinque giornate**

## **PER INFORMAZIONI**

**Clarissa Iseppi**

[counseling@irgpsy.ch](mailto:counseling@irgpsy.ch) oppure [clarissaiseppi@hotmail.com](mailto:clarissaiseppi@hotmail.com)

079 471 99 56



**CORSO TRIENNALE 2015/2018  
COUNSELING PROFESSIONALE GENERATIVO  
SCHEMA DI ISCRIZIONE**

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_ LUOGO DI NASCITA \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

TITOLO DI STUDIO *(vi preghiamo di inviarci via email la scheda di iscrizione e il vostro CV)* \_\_\_\_\_

OBIETTIVI PERSONALI  
*(perché desidera iscriversi al corso?)* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

CONFERMA ISCRIZIONE *con versamento:*

- ✓ CHF 100 al momento dell'invio della scheda di iscrizione
- ✓ CHF 1'100 prima rata quale conferma definitiva dell'iscrizione entro il 31.08.2015
- ✓ CHF 1'100 seconda rata entro 30.11.2015
- ✓ CHF 1'100 terza rata entro il 29.02.2016.

*Conto corrente postale 65-49172-8*

*intestato a Fondazione Istituto ricerche di gruppo, 6900 Lugano*

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_