



## Concetto per la formazione postgraduale in psicoterapia

### Il concetto ASP Integral – Psicoterapia su misura

La psicoterapia è una disciplina scientifica indipendente nell'ambito della formazione e della ricerca. In quanto metodo curativo svolge un ruolo irrinunciabile nell'assistenza sanitaria alla popolazione svizzera. Essa funge però anche da incentivo alla presa di coscienza di se stessi. Gli psicoterapeuti curano persone affette da disturbi psichici o confrontate con crisi esistenziali accompagnandole attraverso processi di sviluppo individuali.

L'Associazione Svizzera degli Psicoterapeuti (ASP) e otto Istituti di formazione specialistica hanno sviluppato un concetto transteorico per la formazione specialistica in psicoterapia:

#### **ASP Integral.**

Per la prima volta in Svizzera più formazioni specialistiche psicoterapeutiche con diversi approcci collaborano strettamente - sotto la denominazione "orientamento" – nella prospettiva di un'assicurazione adeguata della qualità e di un'offerta di corsi transdisciplinari.

Il principio guida dietro il concetto **ASP Integral** è rappresentato dall'idea di non mettere in primo piano il rispettivo orientamento, bensì di dare la priorità alla professione in quanto tale, pur rispettando le specificità dei differenti approcci. Ne è nato un concetto formativo modulare completo, armonico e capace di sviluppi ulteriori, che stabilisce nuovi standard.

Le formazioni postgraduali secondo il concetto **ASP Integral** sono strutturate modularmente, rispondono agli attuali requisiti di una formazione specialistica secondo la riforma di Bologna e rispecchiano gli ultimi sviluppi della scienza e dello stato dell'arte.

## Panoramica

### ASP Integral

La formazione postgraduale secondo il concetto ASP Integral riunisce materie generiche e specifiche dei metodi degli otto orientamenti psicoterapeutici. La formazione specialistica si compone di

- moduli generici transteorici
- moduli di approfondimento metodospecifici
- pratica clinica integrata agli studi

### Pubblico destinatario

La formazione postgraduale secondo il concetto ASP Integral si rivolge a persone che hanno scelto una formazione specialistica in psicoterapia della durata da quattro a sei anni.

La condizione per l'ammissione a una formazione specialistica in psicoterapia è un titolo legalmente riconosciuto in psicologia o in medicina nel quadro della formazione come medico specialista in psichiatria e psicoterapia. I candidati devono inoltre soddisfare le condizioni specifiche del rispettivo Istituto partner che offre l'orientamento di loro scelta.

### Obiettivi

La formazione postgraduale secondo il concetto ASP Integral estende e approfondisce le conoscenze, le capacità nonché la competenza sociale e personale acquisite durante la formazione universitaria ai sensi della LPPsi (art. 5) affinché i diplomati possano esercitare la loro attività nel corrispondente settore specialistico della psicologia, in questo caso la psicoterapia, sotto la propria responsabilità. La formazione postgraduale secondo il concetto ASP Integral tiene conto degli aspetti specialistici e professionali e si fonda sulle conoscenze scientifiche attuali nel settore.

In particolare conferisce alle persone che l'hanno assolto la capacità di:

- impiegare conoscenze, metodi e tecniche scientifiche attuali;
- riflettere in maniera sistematica sull'attività professionale e sulle sue conseguenze, segnatamente in base ad adeguate conoscenze delle condizioni specifiche, dei limiti professionali e delle fonti d'errore metodologiche;
- collaborare con i colleghi di lavoro in Svizzera e all'estero, nonché a comunicare e cooperare in un quadro interdisciplinare;
- affrontare la propria attività con senso critico nel contesto sociale, giuridico ed etico in cui si iscrive;
- valutare correttamente i problemi e lo stato psichico dei loro clienti e pazienti e applicare o raccomandare misure adeguate;
- coinvolgere le istituzioni sociali e sanitarie nelle attività di consulenza, accompagnamento e trattamento dei loro clienti e pazienti, nonché considerare le condizioni quadro giuridiche e sociali;
- gestire i mezzi disponibili in maniera economica;
- agire in modo riflessivo e autonomo anche in situazioni critiche.

## Struttura modulare della La formazione postgraduale secondo il concetto ASP Integral

La formazione postgraduale secondo il concetto ASP Integral si compone di moduli generici e metodospesifici, costituiti da corsi dedicati a un tema specifico. I corsi sono composti da lezioni a contatto (con insegnanti) e studio individuale suddivisi in base a criteri metodologici e didattici. Tutti i moduli rispondono agli standard di qualità della Legge sulle professioni psicologiche LPPsi.

### Contenuto dei moduli generici

I moduli generici comprendono le conoscenze generali della psicoterapia quali metateoria, teoria della terapia e teoria della prassi. Vengono frequentati da tutti gli studenti della formazione postgraduale secondo il concetto ASP Integral.

#### a) Modulo metateoria generale

Etica, codice deontologico e doveri professionali; fattori socio-politici, demografici, socio-economici e culturali; aspetti legali, sociali e sanitari rilevanti in psicoterapia

#### b) Modulo teoria generale della terapia

Storia della psicoterapia; approcci psicoterapici; psicoterapia adattate per età; ricerca psicoterapeutica e relative implicazioni per la pratica.

Il momento dello svolgimento dei moduli può essere scelto individualmente dagli studenti. I contenuti dei corsi e le relative date vengono pubblicati sul sito web dell'ASP.

### Contenuto dei moduli specifici dei metodi

I moduli specifici per orientamento comprendono contenuti rilevanti per la metateoria, la teoria della terapia e la teoria della prassi specifici per il rispettivo metodo psicoterapeutico della materia d'approfondimento scelta. Rientrano in questi moduli anche il training del metodo e, in senso integrale, il lavoro sulla propria persona e la supervisione.

Gli studenti frequentano i moduli inerenti la materia d'approfondimento scelta. Per interesse personale è possibile frequentare anche corsi opzionali complementari di un altro metodo psicoterapeutico.

#### a) Moduli concernenti metateoria/teoria della terapia/teoria della prassi e training del metodo

Almeno 400 unità nelle seguenti materie: metateoria, teoria della terapia, teoria della prassi e training del metodo.

#### b) Modulo lavoro sulla propria persona

Almeno 150 unità di lavoro sulla propria persona nel metodo della materia d'approfondimento scelta come accompagnamento allo studio, di cui almeno 50 in setting individuale.

#### c) Modulo supervisione

Almeno 150 unità di supervisione, di cui almeno 50 in setting individuale, le restanti unità possono essere svolte anche in setting di piccoli gruppi (massimo 10 persone).

Il calendario e la successione dei moduli sono strutturati secondo il piano degli studi del rispettivo Istituto partner.

### **Contenuto della pratica clinica**

Quale accompagnamento agli studi, tutti gli studenti della formazione postgraduale secondo il concetto ASP Integral acquisiscono almeno due anni di esperienza professionale al 100% presso un ente di assistenza psicosociale, di cui almeno un anno presso un istituto di assistenza psichiatrico-psicoterapeutica ambulatoriale o stazionario. Nel caso di un'occupazione a tempo parziale la durata si prolunga proporzionalmente.

Gli studenti assolvono almeno 500 unità di attività psicoterapeutica nel metodo psicoterapeutico scelto; queste devono comprendere almeno 10 casi, trattati o in fase di trattamento, documentati e supervisionati.

Il calendario e la scelta dell'istituto per la pratica clinica vengono concordati con il rispettivo Istituto partner.

## Istituti partner e orientamenti

### **Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e degli Psicoterapeuti (ASP)**

L'ASP è l'organizzazione responsabile per lo svolgimento della formazione postgraduale secondo il concetto ASP Integral e conferisce il titolo di "Psicoterapeuta riconosciuto a livello federale" o "Psicoterapeuta riconosciuta a livello federale".

Gli Istituti di formazione specialistica sono partner equiparati dell'ASP. Sono responsabili per la trasmissione e la verifica di contenuti specifici per il loro orientamento in psicoterapia.

### **ASP: teoria generale della psicoterapia**

La teoria generale della psicoterapia trasmette le conoscenze rilevanti per tutte le scuole che devono essere acquisite da tutti i futuri psicoterapeuti. Accanto all'apprendimento di diversi approcci psicoterapeutici e delle particolarità della psicoterapia legate all'età, le materie di questa area trasmettono le conoscenze della ricerca rilevante in psicoterapia e i suoi effetti sulla pratica, analizza le possibilità e i limiti della psicoterapia confrontandosi con l'etica e i diversi contesti sociali dai quali provengono i clienti.

Contatto: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

### **GFK: Klientenzentrierte Gesprächs- und Körperpsychotherapie**

Die klientenzentrierte Gesprächs- und Körperpsychotherapie steht in der humanistischen Tradition. Sie verbindet Elemente aus einem gesprächspsychotherapeutischen Ansatz und verschiedenen körper(psycho)therapeutischen Verfahren. Über die Arbeit mit dem Körper werden alle Aspekte der Persönlichkeit und der Beziehungsgestaltung mit einbezogen.

Kontakt: [www.gfk-institut.ch](http://www.gfk-institut.ch)

### **IPA: Prozessorientierte Psychotherapie – Prozessarbeit**

Prozessarbeit oder Prozessorientierte Psychotherapie bietet zukunftsfähige Methoden und Haltungen für die Begleitung von Veränderungsprozessen in unterschiedlichen Bereichen, wie Psychotherapie, Beratung, Coaching und Supervision. Prozessarbeit geht von der Annahme aus, dass die Schlüssel zu weiterführenden Lösungen in den Störungen selbst enthalten sind.

Kontakt: [www.institut-prozessarbeit.ch](http://www.institut-prozessarbeit.ch)

### **IP-ASAT: Institut de formation à la psychothérapie en analyse transactionnelle**

La conquête de l'autonomie, au sens des capacités de conscience claire, de spontanéité et d'intimité ainsi que la gestion saine des soifs de stimulation, de reconnaissance et de structure, le développement des ressources inexploitées et du potentiel individuel sont les visées du processus psychothérapeutique de l'Analyse Transactionnelle.

Contact : [www.institutpsychotherapie-at.ch](http://www.institutpsychotherapie-at.ch)

### **ODeF: Institut ouverture, développement et formation**

« Mettre en action », plutôt que « parler de », telle est la modalité de base de la psychothérapie humaniste, avec accent sur le psychodrame. S'appuyant sur l'expérience consciente du client et de son vécu, la psychothérapie d'orientation humaniste se centre sur la compréhension du cadre de référence de ce dernier.

Contact : [www.odef.ch](http://www.odef.ch)

### **Istituto ricerche di gruppo IRG**

Il percorso formativo proposto dall'IRG si inserisce nel solco della psicoanalisi freudiana e post-freudiana con un'attenzione particolare al contributo di Wilfred Ruprecht Bion criticamente rielaborato da Ferruccio Marcoli. Il modello teorico-clinico si applica a fasce diverse della popolazione (bambini, adolescenti, adulti, gruppi) e consente il dialogo con le forme di sofferenza psichica tipiche della contemporaneità (disturbi di personalità, disturbi dell'umore, disturbi narcisistici).

Contatto: [www.irgpsy.ch](http://www.irgpsy.ch)

### **L'Atelier: Formation à la psychothérapie poïétique**

La psychothérapie poïétique propose un accompagnement psychothérapeutique qui intègre l'expression et la création comme éléments centraux du soin. Le mouvement même vers la santé est compris comme un élan créatif, toute transformation psychique et réalisation existentielle sont des actes de création.

Contact : [www.l-atelier.ch](http://www.l-atelier.ch)

### **KPT-SGBAT: Körperpsychotherapie: Bioenergetische Analyse und Therapie**

Körperpsychotherapie auf der Grundlage der Bioenergetischen Analyse beinhaltet einen tiefenpsychologisch fundierten, körper- und beziehungsorientierten Behandlungsansatz für Störungen des Erlebens, Verhaltens und sozialer Beziehungen. Dabei werden die soziale, somatische, emotionale wie auch kognitive Dimension berücksichtigt.

Kontakt: [www.sgbat.ch](http://www.sgbat.ch)

### **MPT: Musik-Psychotherapie an der Zürcher Hochschule der Künste ZHdK**

Musik-Psychotherapie ist ein psychodynamisch orientiertes Behandlungsverfahren, das die Eigenschaften der Musik nutzt, um diagnosespezifisch individuelle Wahrnehmungs-, Entwicklungs- und Wachstumsprozesse sowie notwendige Verhaltensmodifikationen anzuregen. Im Zentrum musiktherapeutischer Methodik steht eine respektvolle und wertschätzende Haltung gegenüber den Patientinnen und Patienten.

Kontakt: <http://wb-musiktherapie.zhdk.ch>

### Condizioni d'ammissione

- Master, licenza o diploma in psicologia o medicina, nel quadro della formazione come medico specialista in psichiatria e psicoterapia, presso una scuola universitaria accreditata in Svizzera
- Titolo di studio presso una scuola universitaria estera riconosciuta come equivalente dalla Commissione delle professioni psicologiche (PsiCo)
- Prestazione di studio sufficiente in psicologia clinica e psicopatologia

I candidati devono inoltre soddisfare le condizioni specifiche poste dall'Istituto partner scelto per la materia d'approfondimento.

### Iscrizione

L'iscrizione avviene per iscritto mediante l'apposito formulario dell'ASP, disponibile sul sito web dell'ASP [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch), oppure in base alle direttive dell'Istituto partner scelto per la materia d'approfondimento.

La procedura d'ammissione viene svolta dall'Istituto partner. Sull'ammissione definitiva decide l'ASP.

### Costi

A seconda dell'orientamento, i costi per la formazione specialistica psicoterapeutica ammontano da CHF 16'000 a CHF 35'000, esclusi i costi per il lavoro sulla propria persona e la supervisione.