

SAVE THE DATE!

“La psicosomatica dell’insonnia e la perdita dei ritmi circadiani”

Data: **sabato 11 maggio 2019**
Orario: **09.30 – 17.00**
Sede: **Clinica Hildebrand – Centro di Riabilitazione Brissago,
via Crodolo 18, 6614 Brissago
Aula grande (IV piano)**

Programma:

09:30-10:00	Arrivo dei partecipanti, registrazione e “welcome coffee”
10:00-10:15	Introduzione al tema da parte dello psicoterapeuta Nicola Gianinazzi, Istituto Ricerche di Gruppo di Lugano (IRG)
10:15-11:00	“Meccanismi circadiani e di variazione stagionale in alcune patologie del sistema nervoso” con il Prof. Antonio Malgaroli, docente all’Università San Raffaele di Milano ed all’Università della Svizzera Italiana, co-direttore IRG
11:00-11:30	Discussione
11:30-12:15	“Il ritmo circadiano anomalo nel cervello depresso” con il Dr. Michele Mattia, psichiatra e psicoterapeuta, Lugano
12:15-13:15	Lunch (insalata, piatto principale, piccolo dessert)
13:15-13:45	Discussione
13:45-14:30	“La clinofobia e la psicosomatica dell’insonnia” Dr. Angelo Bona, medico psicosomatico e psicoterapeuta, Vacallo
14:30-15:00	Discussione
15:00-15:45	“Ri-e-voluzione psicosomatica ed il percorso riabilitativo alla Clinica Hildebrand - Centro di Riabilitazione Brissago, Dr. Nicola Bianda
15:45-16:00	Discussione
16:00-16:30	Conclusione della giornata, moderata da Nicola Gianinazzi e Nicola Bianda
16:30-17:00	Visita guidata della Clinica con Nicola Bianda e aperitivo finale

Iscrizioni e programma definitivo: [gennaio 2019](#)