

**SAVE THE DATE!**  
**“La psicosomatica dell’insonnia e la perdita dei ritmi circadiani”**

Data: **sabato 11 maggio 2019**  
Orario: **09.30 – 17.00**  
Sede: **Clinica Hildebrand – Centro di Riabilitazione Brissago,  
via Crodolo 18, 6614 Brissago  
Aula grande (IV piano)**

**Programma:**

|             |  |
|-------------|--|
| 09:30-10:00 | Arrivo dei partecipanti, registrazione e “welcome coffee”  |
| 10:00-10:15 | Introduzione al tema da parte dello psicoterapeuta Nicola Gianinazzi, Istituto Ricerche di Gruppo di Lugano (IRG)  |
| 10:15-11:00 | “Meccanismi circadiani e di variazione stagionale in alcune patologie del sistema nervoso” con il Prof. Antonio Malgaroli, docente all’Università San Raffaele di Milano ed all’Università della Svizzera Italiana, co-direttore IRG |
| 11:00-11:30 | Discussione  |
| 11:30-12:15 | “Il ritmo circadiano anomalo nel cervello depresso” con il Dr. Michele Mattia, psichiatra e psicoterapeuta, Lugano   |
| 12:15-13:15 | Lunch (insalata, piatto principale, piccolo dessert)   |
| 13:15-13:45 | Discussione  |
| 13:45-14:30 | “La clinofobia e la psicosomatica dell’insonnia”<br>Dr. Angelo Bona, medico psicosomatico e psicoterapeuta, Vacallo  |
| 14:30-15:00 | Discussione  |
| 15:00-15:45 | “Ri-e-voluzione psicosomatica ed il percorso riabilitativo alla Clinica Hildebrand - Centro di Riabilitazione Brissago, Dr. Nicola Bianda  |
| 15:45-16:00 | Discussione  |
| 16:00-16:30 | Conclusione della giornata, moderata da Nicola Gianinazzi e Nicola Bianda  |
| 16:30-17:00 | Visita guidata della Clinica con Nicola Bianda e aperitivo finale  |

Iscrizioni e programma definitivo: [gennaio 2019](#)