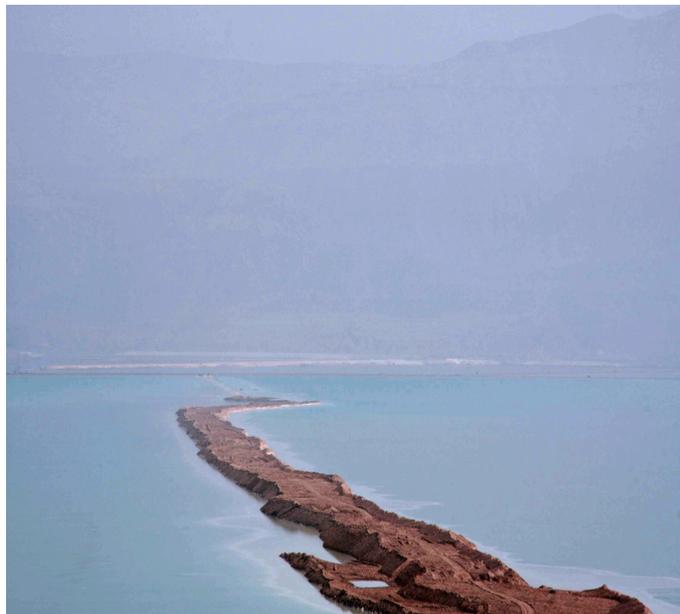




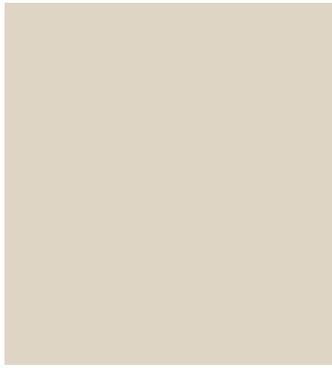
Istituto ricerche di gruppo



# COUNSELING GENERATIVO PROFESSIONALE

Migliorare le relazioni personali e il benessere nell'azienda, nella scuola, in ospedale e nella vita privata

EDIZIONE 2023



Tre anni di  
formazione

Dieci incontri  
annuali e tre  
seminari intensivi



450 ore di formazione  
in aula

150 ore di tirocinio  
20 ore di supervisione

50 ore di terapia  
personale



# Counseling

## Una professione in espansione.

Il Counseling professionale è un'attività finalizzata al miglioramento della qualità di vita della persona, attraverso un'azione di aiuto che consente al Cliente di riconoscere i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione e di decisione.

L'intervento del Counselor permette al Cliente di aumentare il personale livello di consapevolezza, relativamente alle proprie risorse e ai propri bisogni, esplorando gli schemi di pensiero e di azione che lo caratterizzano. In questo modo, il Cliente è in grado di rinforzare capacità di scelta o di cambiamento, di affrontare fasi di conflitto e stati di crisi personali, di chiarire modi di vita orientati a un più elevato stato di benessere

L'approccio dell'IRG al Counseling come relazione d'aiuto riconosce le basi fondative dell'opera di Carl R. Rogers e dei suoi sviluppi

nell'ambito della psicologia umanistica e le integra, armonizzandole, con i principi del pensiero generativo, come sono stati definiti e sviluppati da F. Marcoli, su un impianto teorico di matrice bioniana e psico-sociologica. È proprio sul concetto di "relazione" che si opera l'incontro e l'integrazione fra i diversi approcci metodologici, secondo un modello che diventa fruttuoso sia per il Counselor, sia per il Cliente.

### **La didattica.**

Il percorso formativo del Counselor Professionale è prima di tutto un percorso di crescita personale, che ha come obiettivo prioritario il raggiungimento di un "modo di essere" adatto a svolgere la professione efficacemente. Pertanto, la conoscenza di sé è il necessario traguardo a cui punta l'esperienza formativa.

# + Dai principi rogersiani alla relazione generativa di Marcoli

Ciò significa che le conoscenze saranno trasmesse integrando teoria e pratica, privilegiando un approccio attivo, problematizzante e critico. La metodologia formativa è completata da un'attività di supervisione e da un tirocinio finale, che consentono all'alunno di sperimentare quanto appreso dai moduli teorici e dalle esercitazioni proposti dal corso

## **Struttura del corso.**

Il corso è strutturato in due moduli successivi. Il primo, della durata di due anni, fornisce i fondamenti e le pratiche di Counseling per un'applicazione nel proprio ambito lavorativo e si conclude con un attestato di "Comunicazione umana e relazioni interpersonali". Il secondo modulo dura un anno, vi si accede dopo avere completato il biennio di primo grado, è dedicato al tirocinio e alle competenze per la pratica professionale e si conclude con un "Diploma in Counseling Professionale Generativo".

Al termine del primo e del secondo anno, gli alunni sono invitati a produrre una tesina scritta su un argomento a scelta tra quelli proposti durante la formazione nell'ambito del Counseling Generativo. Durante i tre anni di corso, inoltre, gli alunni saranno tenuti a verificare le conoscenze acquisite attraverso esercitazioni pratiche e questionari. Al termine del secondo modulo, i diplomandi dovranno produrre e discutere una tesi scritta e una relazione sul tirocinio formativo. Particolare attenzione viene dedicata ad alcuni campi applicativi di elezione, nei quali il Counseling appare uno strumento di grande efficacia sia per il benessere del singolo, operatore o utente, sia in generale per il miglioramento delle relazioni interpersonali. Il programma si concentra sul mondo aziendale, sulla scuola e sul settore sanitario

## **Calendario del corso**

Le lezioni si svolgeranno prevalentemente nelle giornate di venerdì pomeriggio e di sabato, con la cadenza di una giornata e mezza al mese, con esclusione dei mesi di luglio e agosto. Alcuni incontri, saltuariamente, saranno infrasettimanali, con moduli di due ore (orario 19.00 – 21.00). Al termine di ogni anno avrà luogo un seminario intensivo residenziale o non residenziale di cinque giornate.

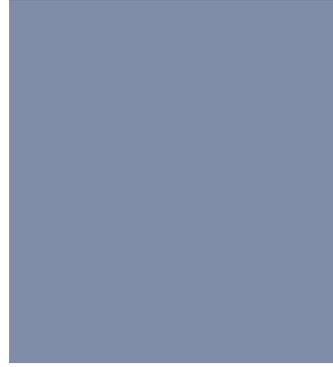
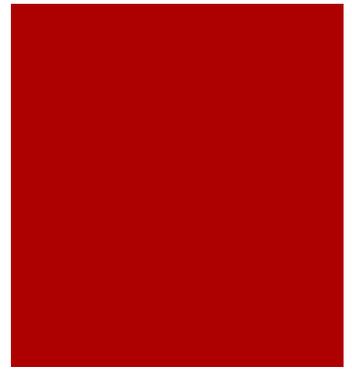
## **Condizioni generali.**

Il candidato (in possesso almeno di un diploma di Bachelor) sosterrà un colloquio esplorativo di verifica con uno dei membri della direzione. Il colloquio è gratuito e non comporta impegno d'iscrizione. Per iscriversi il candidato deve inoltre compilare la scheda allegata a questo documento e inviare il proprio CV. Saranno valutate anche candidature su dossier.

La frequenza ai corsi è obbligatoria. Le assenze non possono superare il 20% delle ore di formazione calcolato all'interno dei singoli insegnamenti. In linea di massima le lezioni non sono recuperabili. Condizioni particolari saranno valutate caso per caso dalla direzione. L'iscrizione all'esame finale è subordinata al superamento delle esercitazioni valutative svolte durante i tre anni di corso.

## **Sbocchi professionali.**

Per chi svolge una professione che prevede la relazione con singoli o gruppi (infermieri, insegnanti, formatori, avvocati, responsabili di team ecc.) il Counseling diventa una competenza professionale di immediata applicazione. La libera professione è però lo sbocco naturale per il Counselor, sia in studio individuale, sia in strutture policonsultorio. Il Counselor può anche svolgere servizio presso gli sportelli di counseling di istituzioni e organizzazioni: università, scuole e centri educativi, ospedali e cliniche, istituzioni pubbliche, carceri.



# insegnamenti

## una didattica espositiva ed esperienziale

### Fondamenti di Counseling

Storia del Counseling

Approcci teorici al Counseling

Linguaggio, messaggi e interpretazione (*Teoria e tecnica della comunicazione*)

Comunicare i pensieri, comunicare le emozioni (*Principi di comunicazione interpersonale*)

Come funziona la mente (*Elementi di Psicologia Generale*)

Dall'aggressività all'amore (*Elementi di Psicologia Sociale*)

Stare in gruppo (*Elementi di Psicologia dei Gruppi*)

Nascere, crescere, relazionarsi (*Elementi di Psicologia dello Sviluppo*)

### Elementi di Psicologia Dinamica

Uno spazio d'amore e di ricerca (*Elementi di Psicopatologia e Psicologia Diagnostica*)

Fondamenti teorici di Psicologia Generativa

Il pensiero generativo (*Seminari di Psicologia Generativa*)

Introduzione al metodo "Fare storie"

Counseling Generativo: dalla teoria alla pratica

Etica, deontologia e diritto del Counseling

Esercizi di pensiero (*Filosofia*)

Il Counseling applicato: case studies

Mindfulness per il Counselor

Seminario intensivo residenziale di cinque giornate



## Costi

La retta annuale di CHF 4'800, che non comprende i costi di supervisione individuale e quelli del lavoro su di sé, va pagata come segue:

CHF 300, preiscrizione all'anno di formazione al momento dell'invio della scheda di iscrizione,

CHF 1'500 prima rata quale conferma definitiva dell'iscrizione entro il 31 agosto;

CHF 1'500 seconda rata entro il 30 novembre;

CHF 1'500 terza rata entro il 28 febbraio.

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

[counseling@irgpsy.ch](mailto:counseling@irgpsy.ch)

